

## Oktober 2019

- **Kristallklingschalen-Meditation:**
- **NEU – NEU – .MITTWOCH – NEU – NEU – MITTWOCH – NEU – NEU**  
MI 30.10.2019, um 18.30 Uhr  
Thema: Die Kraft der Farben (wähle deine Seelenfarbe (Aura-Soma))

### ● **Yoga-Abend für Frauen begleitet mit Wohlfühl-Klängen:**

- Gemeinsam mit Simone, Yogalehrerin nach "Sivananda" mit Spezial-Fortbildung zur "Well-Woman-Yoga" Lehrerin nach Uma Dinsmore Tully in Indien, sowie diverse Ausbildungen zur Thai-Yoga Masseurin in Griechenland und Thailand, veranstalten wir einen Yogaabend am:

- *Thema: Reise zur inneren Frau*

- *Programm:*

- *- sanfte Yoga Asanas (auch für Anfängerinnen)*

- *- Meditation und KLangreise*

- Wann: FR 11.10.2019

- Uhrzeit: 18.00 – ca. 21.00 h

- Energieausgleich: € 35,-- (inkl. Tee und Energiebällchen)

- Mitbringen bitte: eigene Yogamatte, bequeme Kleidung, Decke

- Anmeldung ab sofort: per mail oder telefonisch



- *Ich wünsche einen guten Start in die kommende Woche!*

*Eure Bodytalkerin Sandra Wieshofer*